



S  
V I E N S  
S I - T ' E S  
U N H O M M E

**QU'EST-CE QU'ÊTRE UN HOMME ? QU'EST-CE QUI FAIT DE MOI UN HOMME ? QUI ME DONNE CETTE IDENTITÉ D'HOMME ?**

Autant de questionnements sur notre sexualité, nos préoccupations de père ou de fils, nos attentes, que ce stage propose d'explorer entre hommes, entre pairs, pour aider chacun d'entre nous à mieux se positionner dans ses expériences de contact avec les autres, à mieux appréhender les différentes facettes de sa masculinité. Un stage pour éclairer ce paradoxe qui veut que, même si notre genre sexué nous est donné à la naissance, on devient un homme à la faveur de la vie. L'occasion d'explorer et de savourer une expérience de groupe d'hommes, sans les enjeux inhérents à la présence de l'autre sexe.



---

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Explorer l'identité de notre genre puis identifier son propre rapport à l'identité de genre,
- Évoquer les souvenirs, défis, «cap ou pas cap ?», émois amoureux, succès personnels mais aussi défaites, déceptions, peurs, désirs profonds etc.
- Identifier les introjects normatifs et sociaux, les analyser, et déterminer ceux que l'on souhaite abandonner et ceux que l'on choisit d'assimiler,
- Évoquer *les manières d'être un homme* au-delà des injonctions sociales et familiales,
- Développer confiance en sa propre forme et incarnation de son identité masculine.

---

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Expérimentations de divers médias créatifs,
- Mises en situation pour découvrir ses capacités,
- Séquences didactiques pour l'apprentissage par l'observation,
- Apports didactiques.

---

## LIEU

Commanderie et Château  
du Saulce sur Yonne,  
4 Chemin du Saulce - 89290  
ESCOLIVES SAINTE CAMILLE

---

## ANIMATION

Marius MOUTET

Gestalt thérapeute, Superviseur et Coach, diplômé de l'IFGT et d'un 3e cycle de l'Institut d'Etudes Politiques de Paris. Intérêt pour l'anthropologie et la cosmologie des peuples premiers. Depuis 15 ans à Genève, Marius aide chacun à vivre ses engagements et à développer une posture créative, humaniste et authentique. Sensible aux événements à la frontière client/thérapeute, il utilise la vidéo et la créativité pour accompagner les clients ainsi que les managers, soignants et travailleurs sociaux. Il est l'auteur du roman « On ne naît que deux fois ! Ou plus... », Ed Ovadia, 2017, sur le mariage du masculin et du féminin.

---

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Référence stage : 20HOM

Katherine Menudier - T. +33 (0)1 43 22 71 58

katherine.menedier@epg-gestalt.fr

---

## TARIFS

Tarif institutionnel : 630 €

Tarif individuel : 495 €

---

## CONTACT

29 rue de l'espérance 75013 Paris

T. + 33 (0)1 43 22 40 41 - contact@epg-gestalt.fr

www.epg-gestalt.fr



epg.gestalt



EPG  
Ecole Parisienne  
de Gestalt

